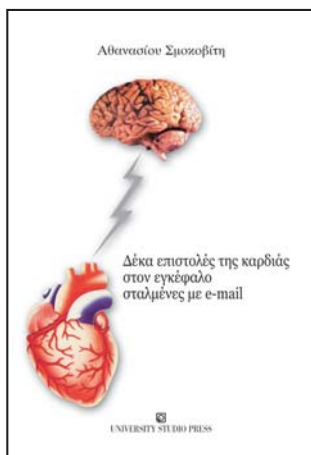




UNIVERSITY STUDIO PRESS

Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΜΟΚΟΒΙΤΗ*

ΔΕΚΑ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ ΣΤΑΛΜΕΝΕΣ ΜΕ e-mail

Θεσσαλονίκη, 2004 • ISBN 960-12-1273-6

σχήμα 14x21 • σελ. 340

Τιμή (με Φ.Π.Α.) Ευρώ: 16,00

Αυτά που έχει ανάγκη η καρδιά, αλλά της τα στερεί ο εγκέφαλος. Αυτά που επιθυμεί ο εγκέφαλος, αλλά τα πληρώνει η καρδιά (χωρίς να τη γλιτώνει και ο ... εγκέφαλος).

Σε δέκα επιστολές και έναν «επίλογο» παρουσιάζονται με απλό, εκλαϊκευμένο τρόπο βασικά θέματα που αφορούν τη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς (και των αιμοφόρων αγγείων) και αναφέρονται οι κυριότεροι παράγοντες που συντελούν στην πρόκληση της στεφανιαίας νόσου, για τους περισσότερους από τους οποίους ευθύνεται, φυσικά, ο εγκέφαλος (με τις επιθυμίες, τις επιλογές και τις αποφάσεις του), ενώ σε υποσημειώσεις, σε κάθε επιστολή, υπάρχει συνοπτική επιστημονική παρουσίαση και τεκμηρίωση του αντίστοιχου θέματος της επιστολής.

Οι δέκα επιστολές: 1. Εισαγωγική επιστολή, 2. Στεφανιαίες αρτηρίες, στεφανιαία νόσος, έμφραγμα του μυοκαρδίου, 3. Κυκλοφορία του αίματος, αρτηριακή πίεση, υπέρταση, 4. Ελαιόλαδο-Καρδιά, 5. Ψάρια-Καρδιά, 6. Φρούτα, λαχανικά, όσπρια, δημητριακά-Καρδιά, 7. Κρασί, καφές, τσάι-Καρδιά, 8. Κάπνισμα-Καρδιά, 9. Παχυσαρκία, σωματική άσκηση-Καρδιά, 10. Ψυχολογικοί παράγοντες, stress, ναρκωτικά - Καρδιά.

Και μια .. τηλεγραφική επιστολή στον αναγνώστη από τον αποκωδικοποιητή των ηλεκτρονικών μηνυμάτων της καρδιάς.

Βιβλιογραφία. Ευρετήριο.

* Ο συγγραφέας του βιβλίου είναι *Honorary Professor Φυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή της Βιέννης*.