

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	15
-----------------------	----

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	21
Ιστορία της Φυσικοθεραπείας	21

ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	23
1. Παθητική κίνηση	23
2. Ενεργητική κίνηση	24
3. Ενεργοπαθητική κίνηση (Υποβοηθούμενη)	24
4. Κίνηση με αντίσταση	25

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	27
---	----

ΜΑΛΑΞΗ	29
Η τεχνική της μάλαξης	29
Επίδραση της μάλαξης στα διάφορα όργανα	30
Αντενδείξεις εφαρμογής της μάλαξης	31
Περιοχές στις οποίες δεν πρέπει να γίνεται μάλαξη	31

ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	33
Θεραπευτική ρευμάτων χαμηλής συχνότητας	33
T.E.N.S.	34
Θεραπευτική ρευμάτων μέσης συχνότητας	35
Θεραπευτική ρευμάτων υψηλής συχνότητας	36
Υπέρηχοι	37
Υπέρυθρες ακτινοβολίες	38
Υπεριώδεις ακτινοβολίες	38

Παραφινόλουτρο	39
Υδροηλεκτρικό λουτρό (Stanger)	39
Μαγνητοθεραπεία	40

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Φλεγμονή	45
Φυσικά μέσα θεραπείας	46
1. Δοκιμασία της μυϊκής ισχύος	46
2. Μέτρηση της κινητικότητας των αρθρώσεων	47
3. Ανάλυση της στάσης	47
Η Φυσικοθεραπεία στα κατάγματα	49
α. Κυκλοφορία	49
β. Κινητικότητα αρθρώσεων και μυϊκή δύναμη	49
γ. Αποφυγή επιβλαβών χειρισμών	50
Φυσικά μέσα θεραπείας	50
Κατάγματα των οστών της ωμικής ζώνης	51
Κάταγμα της ωμοπλάτης	51
Κάταγμα της κλείδας	51
Κατάγματα πλευρών	52
Κατάγματα άνω άκρου	52
α. Κατάγματα του μείζονος βραχιονίου οστού	52
β. Υποκεφαλικά κατάγματα του βραχιονίου	52
γ. Κατάγματα της διάφυσης του βραχιονίου	53
Κατάγματα του αγκώνα	53
α. Υπερκονδύλιο κάταγμα του βραχιονίου	53
β. Κατάγματα του ωλεκράνου	53
γ. Κατάγματα της κεφαλής της κερκίδας	54
Κάταγμα διάφυσης κερκίδας και ωλένης	54
Κάταγμα της κάτω επίφυσης της κερκίδας (Colles)	54
Κάταγμα του σκαφοειδούς	55
Κατάγματα των μετακαρπίων	55
Κατάγματα των φαλάγγων	55
Μετατραυματική οστεοποϊός μυΐτιδα	56
Ατροφία του Sudek	56
Ισχαιμική νέκρωση μυών (Σύνδρομο Volkmann)	56
Κατάγματα κάτω άκρου	57
α. Κατάγματα του αυχένα του μηριαίου	57
β. Διατροχαντήριο κάταγμα του μηριαίου	57
γ. Κάταγμα της διάφυσης του μηριαίου	58

Εκπαίδευση της βάδισης με βακτηρίες μασχάλης	58
Κατάγματα του γόνατος	59
α) Υπερκονδύλια κατάγματα	59
β) Κατάγματα της επιγονατίδας	60
Κατάγματα κνήμης	61
Κατάγματα περόνης	61
Κατάγματα κνήμης - περόνης	61
Κατάγματα της περιοχής της ποδοκνημικής άρθρωσης	61
Κατάγματα αστραγάλου	62
Κατάγματα πτέρνας	62
Κατάγματα τارسού - μεταταρσίου και φαλάγγων	62
Κατάγματα λεκάνης	62
Κατάγματα της σπονδυλικής στήλης	63
α) Κατάγματα των αποφύσεων	63
β) Κατάγματα των σπονδυλικών σωμάτων	63
Εξάρθρωματα	65
Εξάρθρωμα της άρθρωσης του ώμου	65
Εξάρθρωμα του αγκώνα	66
Τραυματικό εξάρθρωμα του ισχίου	66
Εξάρθρωμα του γόνατος	66
Διαστρέμματα	67
Διάστρεμμα ποδοκνημικής άρθρωσης	67
Διάστρεμμα του γόνατος	68
Διάστρεμμα πηχεοκαρπικής	68
Τραυματικές βλάβες των μυών	69
Τραυματικές βλάβες των τενόντων	70
1. Ατελής ρήξη του τένοντα	70
2. Τέλεια ρήξη του τένοντα	70
Ασθένεια Dupuytren (Συρρίκνωση της παλαμιαίας απονεύρωσης)	70
Ύδραθρος του γόνατος	71
Κακώσεις των μηνίσκων	71
Μηνισκεκτομή	72
Επικονδυλίτιδα αγκώνα	72
Μετατραυματικές δυσκινησίες των αρθρώσεων	73
Εγκαύματα	75
Νόσοι οστών και αρθρώσεων	76
Υμενίτιδα	76
Ρευματοειδής αρθρίτιδα	76
Εκφυλιστική αρθροπάθεια (Οστεοαρθροίτιδα)	80
Εκφυλιστική αρθροπάθεια της σπονδυλικής στήλης	82

α) Αυχενική (Το λεγόμενο αυχενικό σύνδρομο)	82
β) Οσφυϊκή	82
Περιαρθρίτιδα του ώμου	82
Εκφυλιστική αρθρίτιδα του ισχίου	84
Εκφυλιστική αρθροπάθεια του γόνατος	86
Αγκυλωτική σπονδυλοαρθρίτιδα	86
Φυματίωση των αρθρώσεων	87
Φυματιώδης σπονδυλίτιδα	88
Οστεομυελίτιδα	89
Κατάγματα και εξάρθρηματα της σπονδυλικής στήλης	
με νευρολογικές επιπλοκές	90
Μετατραυματικές τετραπληγίες	90
Μετατραυματικές παραπληγίες	96
Παραπληγίες μη τραυματικές	100
Ακρωτηριασμοί	100
Παραμορφώσεις άνω και κάτω άκρων	101
Συγγενής ανύψωση της ωμοπλάτης	103
Συγγενές εξάρθρημα ισχίου	103
Συγγενές ραιβόκρανο	105
Ραιβό ισχίο	106
Βλαισό ισχίο	107
Ραιβό γόνατο	107
Βλασσό γόνατο	108
Συγγενής ραιβοίπποδία	109
Ιπποποδία	110
Πτερνοποδία	110
Κοιλοποδία	111
Πλατυποδία	111
Πέλμα	112
Οσφυαλγία	113
Ισχιαλγία	117
Αρτηρίτιδα	118
Κίρσοι	120
Φλεβίτιδα (φλεβική θρόμβωση)	121
Λεμφοίδημα	123
Αθλητική μάλαξη	124
Αθλητικά ατυχήματα	125
Κράμπα	125
Μυϊκή διάταση	125
Μυϊκή θλάση	126

Ολική μυϊκή ρήξη	126
Υδροθεραπεία	126
Νόσοι του νευρικού συστήματος.....	127
Ειδικές τεχνικές νευρομυϊκής εκπαίδευσης	129
Νόσοι του εγκεφάλου και του νωτιαίου μυελού	132
Ημιπληγία	132
Σκλήρυνση κατά πλάκας	139
Νόσος του Parkinson	141
Πολιομυελίτιδα	142
Εγκεφαλική παιδική παράλυση	147
Πολυνευρίτιδες	158
Μυοπάθειες	160
Πάρεση του προσωπικού νεύρου	160
Μαιευτική παράλυση	162
Κακώσεις περιφερικών νεύρων	163
Παράλυση του βραχιονίου πλέγματος	165
Παράλυση του μασχαλιαίου νεύρου	166
Παράλυση του μυοδερματικού νεύρου	167
Παράλυση του κερκιδικού νεύρου	168
Παράλυση του ωλένιου νεύρου	169
Παράλυση του μέσου νεύρου	170
Παράλυση του ισχιακού νεύρου	170
Παράλυση του μηριαίου νεύρου	171
Παράλυση του κοινού περνιαίου νεύρου	171
Παράλυση του κνημιαίου νεύρου	172
Δυσμορφίες της σπονδυλικής στήλης	172
Κύφωση	173
Λόρδωση	174
Σκολίωση	175
Οστεοπόρωση	179
Εικόνες	181
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	187