

# Περιεχόμενα

## 1. Ιστορία

Σ. Μπολομύτης, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη ..... 15

## 2. Επιδημιολογία

Σ. Μπολομύτης, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη ..... 21

## 3. Φαρμακολογία του αλκοόλ

Σ. Μπολομύτης, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη ..... 25

Απορρόφηση, κατανομή ..... 25

Μεταβολισμός, απέκκριση ..... 27

Ανεπιθύμητες ενέργειες του αλκοόλ κατά συστήματα ..... 28

α) Γαστρεντερικό σύστημα ..... 29

β) Καρδιαγγειακό σύστημα ..... 29

γ) Αναπνευστικό σύστημα ..... 30

δ) Γεννητικό σύστημα ..... 30

ε) Ουροποιητικό σύστημα ..... 30

στ) Ερμειστικό σύστημα ..... 30

ζ) Ενδοκρινικές και μεταβολικές διαταραχές ..... 31

η) Αίμα ..... 31

θ) Κ.Ν.Σ. .... 31

Αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα ..... 31

A) Ταυτόχρονη λήψη αλκοόλ και φαρμάκου  
(μη χρόνιες καταστάσεις) ..... 31

B) Χρόνιος αλκοολισμός ..... 32

Γ) Λήψη αλκοόλ από χρόνιους χρήστες φαρμάκων ..... 32

## 4. Οι επιδράσεις του αλκοόλ στο νεύρωνα

A. Μάνδαλος, Θ. Μαυρακάνας, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη ..... 33

1. Επιδράση στις κυτταρικές μεμβράνες ..... 33

2. Επιδράση στους νικοτινικούς υποδοχείς της Ach (nAChR) ..... 34

3. Επιδράση στους υποδοχείς των διεγερτικών αμινοξέων ..... 36

4. Επιδράση στους πουρινεργικούς υποδοχείς ..... 38

5. Επίδραση στους υποδοχείς του GABA και της γλυκίνης .....	39
6. Επίδραση στους ντοπαμινεργικούς νευρώνες .....	41
7. Επίδραση στους αδρενεργικούς νευρώνες .....	42
8. Επίδραση στους υποδοχείς της σεροτονίνης .....	42
9. Επίδραση στα συστήματα των οπιοειδών πεπτιδίων .....	43
10. Επίδραση στο μεταβολισμό των βιογενών αμινών .....	44
11. Επίδραση στα αρτηρίδια του ΚΝΣ .....	45
<b>5. Οξεία τοξίκωση, ανοχή και εξάρτηση .....</b>	<b>49</b>
1. Οξεία τοξίκωση.....	49
<i>Μηχανισμός</i>	
<i>Θ. Μαυρακάνας, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη .....</i>	<i>49</i>
<i>Αντιμετώπιση</i>	
<i>Κ. Μήλτσιος, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη .....</i>	<i>50</i>
2. Ανοχή .....	51
<i>Οξεία ανοχή</i>	
<i>Θ. Μαυρακάνας, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη .....</i>	<i>51</i>
<i>Χρόνια ανοχή</i>	
<i>Θ. Μαυρακάνας, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη .....</i>	<i>52</i>
3. Στερεητικό σύνδρομο από αλκοόλ .....	55
<i>Μηχανισμός</i>	
<i>Θ. Μαυρακάνας, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη .....</i>	<i>55</i>
<i>Αντιμετώπιση</i>	
<i>Κ. Μήλτσιος, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη .....</i>	<i>56</i>
4. Εξάρτηση από αλκοόλ .....	48
<i>Μηχανισμοί εξάρτησης</i>	
<i>Σ. Ζάνας, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη .....</i>	<i>59</i>
<i>I. Εξαρτημένη Μάθηση .....</i>	<i>59</i>
<i>II. Αναφορική Μάθηση .....</i>	<i>60</i>
<i>III. Habit Learning .....</i>	<i>61</i>
<i>IV. Κατανάλωση αλκοόλ σε πειραματικά μοντέλα</i>	
<i>του αλκοολισμού .....</i>	<i>62</i>
<i>Αντιμετώπιση</i>	
<i>Κ. Μήλτσιος, Μ. Μυρωνίδου-Τζουβελέκη .....</i>	<i>63</i>
<i>I. Θεραπεία αποστροφής .....</i>	<i>63</i>
<i>II. Θεραπεία με δισουλφιράμη .....</i>	<i>63</i>
<i>III. Ναλτρεξόνη .....</i>	<i>64</i>
<i>IV. Ακαμπροζάτη .....</i>	<i>65</i>

<i>V. Ψυχοθεραπεία</i> .....	65
<i>VI. Ανώνυμοι Αλκοολικοί</i> .....	66
<i>VII. Συμπεριφορική θεραπεία</i> .....	67
<b>6. Νευρολογικές διαταραχές από το αλκοόλ</b> ( <i>Σ. Ζάνας, Μ. Τζουβελέκη</i> ) .....	71
Εισαγωγή .....	71
1. Σύνδρομο Wernicke-Korsakoff .....	72
<i>Επιδημιολογία</i> .....	73
<i>Κλινική εικόνα</i> .....	73
<i>Εργαστηριακές εξετάσεις</i> .....	75
<i>Φυσική ιστορία της νόσου</i> .....	76
<i>Νευροπαθολογία</i> .....	77
<i>Νηπιακό beriberi</i> .....	78
<i>Θεραπεία του συνδρόμου Wernicke-Korsakoff</i> .....	78
2. Πελλάγρα .....	79
<i>Κλινική εικόνα</i> .....	79
3. Διατροφικό νωπιαίο σπαστικό-αταξικό σύνδρομο .....	80
4. Εγκεφαλοπάθεια από έλλειψη νικοτινικού.....	80
<i>Νευροπαθολογία</i> .....	80
<i>Αιτιολογία</i> .....	81
5. “Αλκοολική” εκφύλιση της παρεγκεφαλίδας .....	81
6. Κεντρική γεφυρική μυελινόλυση (ΚΓΜ) .....	82
<i>Νευροπαθολογία</i> .....	82
<i>Κλινική εικόνα</i> .....	83
<i>Αιτιολογία και παθογένεση</i> .....	83
7. Νόσος Marchiafava-Bignami (πρωτοπαθής εκφύλιση του μεσολοβίου) .....	84
<i>Νευροπαθολογία</i> .....	84
<i>Κλινική εικόνα</i> .....	84
<i>Αιτιολογία και παθογένεια</i> .....	84
8. Εγκεφαλική ατροφία σε αλκοολικούς .....	85
9. Εμβρυϊκό αλκοολικό σύνδρομο (ΕΑΣ) .....	85
10. Ηπατική εγκεφαλοπάθεια (HE) .....	87
<i>Κλινική εικόνα</i> .....	87
<i>Νευροπαθολογία</i> .....	88
<i>Παθογένεια</i> .....	88
<i>Θεραπεία</i> .....	89
<b>Ευρετήριο</b> .....	91