

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	7
----------------	---

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

Παρατηρήσεις και τρόποι μελέτης της σχέσης του καρκίνου με τη διατροφή	11
Μελέτη σε μοριακό επίπεδο	20

ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

Καρκίνος του πεπτικού σωλήνα	25
Καρκίνος του μαστού	30
Γυναικολογικός καρκίνος	32
Καρκίνος του ουροποιητικού συστήματος	35
Καρκίνος του προστάτη.....	36
Καρκίνος του αναπνευστικού συστήματος	37
Βιβλιογραφία	43

ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ

Σωστή διατροφή και μεσογειακή δίαιτα	53
Μεσογειακή δίαιτα.....	55
Βιβλιογραφία	65